

Erwartungen erfüllt?

Deine Arbeitsbedingungen im Alltag



KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

Alle Erwartungen erfüllt?

Vor einiger Zeit hast Du die unten stehenden Aussagen bewertet, wie Du Dir Deine Ausbildung vorstellst. Trage jetzt noch ein, wie Dein Alltag tatsächlich aussieht.

Kreuze zu jeder Aussage das Feld an, das Deinen Arbeitsalltag am besten beschreibt.

Diese Aussage trifft ...	gar nicht zu	wenig zu	mittelmäßig zu	ziemlich zu	total zu
1. Ich habe nach wie vor genügend Zeit für meine privaten Interessen.	1	2	3	4	5
2. Der Kontakt zu den Leuten, mit denen ich zusammenarbeite, ist entspannt und macht Spaß.	1	2	3	4	5
3. Ich bekomme von Führungskräften immer Rückmeldungen über meine Arbeitsqualität.	1	2	3	4	5
4. Ich kann mein Wissen und Können bei der Arbeit voll einsetzen.	1	2	3	4	5
5. Meine beruflichen Herausforderungen stellen mich oft vor unlösbare Probleme!	5	4	3	2	1
6. Meine Arbeitsaufgaben sind abwechslungsreich.	1	2	3	4	5
7. Ich habe die Möglichkeit, ein vollständiges Produkt bzw. sichtbares Ergebnis von Anfang bis Ende „herzustellen“.	1	2	3	4	5
8. Im Laufe eines Arbeitstages kann ich auch einmal abschalten.	1	2	3	4	5
9. Meine Führungskräfte haben stets ein offenes Ohr für mich.	1	2	3	4	5
10. An Arbeitstagen kann ich problemlos geregelte Mahlzeiten zu mir nehmen und tue dies auch.	1	2	3	4	5
11. An meinem Arbeitsplatz gibt es ungünstige Bedingungen wie Lärm, Hitze bzw. Kälte und Staub.	5	4	3	2	1
12. Ich bin mir sicher, dass ich für mich beruflich die richtige Wahl getroffen habe.	1	2	3	4	5
13. Wir halten zusammen – mein Team und ich.	1	2	3	4	5
14. Ich sitze täglich mehrere Stunden – mehr noch als zu Schulzeiten.	5	4	3	2	1
15. Ich habe ein gutes Zeitmanagement.	1	2	3	4	5
16. Mein beruflicher Alltag ist weitgehend planbar – Unvorhergesehenes kann ich gut „unterbringen“.	1	2	3	4	5

Wir werten Deine Erwartungen aus!

Jetzt wird's spannend... Vergleiche Deine Einträge zur Wunschvorstellung mit Deinem tatsächlichen Arbeitsalltag. Übertrage dafür die Punktwerte aus den angekreuzten Feldern

im Wunsch- und Ist-Zustand. Anschließend rechnest Du die Werte zusammen und bildest den Mittelwert (Summe der Punkte geteilt durch die Anzahl der Fragen).

→ Trage die Werte Deiner Wunschvorstellung und Deines tatsächlichen Arbeitsalltags in die Kästchen ein:

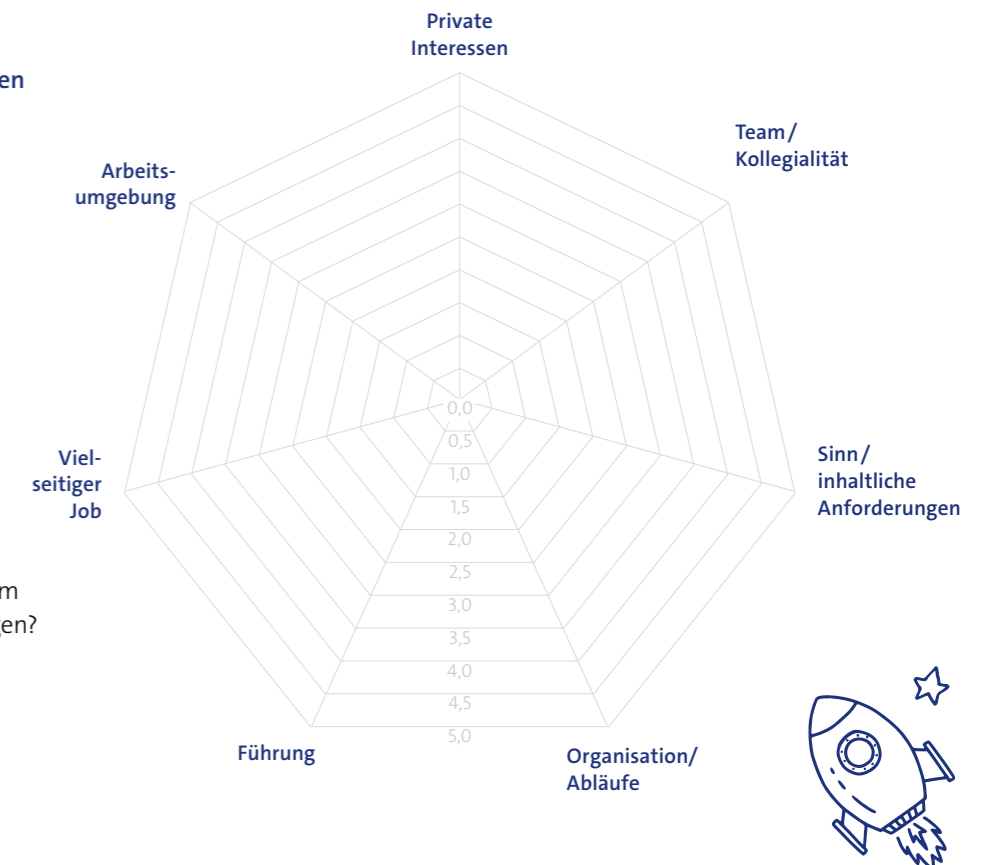
Themenbereich:	Punktzahl	Punktzahl	Summe	Mittelwert
Private Interessen	1. <input type="checkbox"/>	10. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Team/Kollegialität	2. <input type="checkbox"/>	13. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinn/inhaltliche Anforderungen	5. <input type="checkbox"/>	7. <input type="checkbox"/>	12. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation/Abläufe	8. <input type="checkbox"/>	15. <input type="checkbox"/>	16. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Führung	3. <input type="checkbox"/>	9. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielseitiger Job	4. <input type="checkbox"/>	6. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbeitsumgebung	11. <input type="checkbox"/>	14. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

→ Decken sich Deine ursprünglichen Erwartungen mit Deinem Arbeitsalltag?

In welchen Themenbereichen gibt es Abweichungen?

Finde es heraus: Trage die Mittelwerte aus Deiner Vorstellung und Deines tatsächlichen Alltags mit einem Kreuz ein.

Verbinde anschließend die Markierungen mit einem Strich. Gibt es Abweichungen? Hier besteht womöglich noch Handlungsbedarf, damit Deine Ausbildung Deinen Erwartungen entspricht.





KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
berufsstart@kkh.de
kkh.de

